FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DECUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda EL EDEN			Direccion CRA23 NUMERO27-16			Ficha familiar No.2024103	
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO
	10	06	2024		27	07	2024		30	8	2024
Responsable 1: ANTONIOOVIEDO Responsable 2:				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN			
Nombre del Jefe del Hogar: LUIS CARLOS FRANCO				Nombre de quién recibe la visita: LUIS JAVIER FERRERO				N° teléfono contacto 3208601834			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITADE PLANIFICACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPANAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A · Medio. M · Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE ELINGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA ALBA LUCIASANCHEZ CASTAÑO, LUIS CARLOS FRANCO CARDONA, ANDRESFELIPE FRANCO SANCHEZ Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LUISJAVIER FRANCO RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, SU CASA ES PROPIA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS COMO ELECTRICIDAD Y ACUEDUCTO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO HACE SEPARACIÓN DE FUENTE Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DEBASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, NO TIENEMASCOTAS CON RIESGO PSICOLÓGICO LEVE PORQUE REFIEREQUE HA ESTADO SUBIENDO Y BAJANDO DE PESO MENCIONA QUEVISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTIÓ AL MEDICO YAL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES CON IMC DE 26.2 NORMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO D ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES	A	A	A
2	MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR.	DURANTE LA VISITA SE EVIDENCIA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ALBA LUCIA SANCHEZ PROGENITORA, LUIS CARLOS FRANCO PROGENITOR, ADRES FELIPE FRANCO HERMANO Y QUIEN RECIBE LA VISITA LUIS JAVIER FRANCO. SE OBSERVA UNA FAMILIA CON BUENA COMUNICACIÓN, SE BRINDAN APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO, MANIFIESTAN QUE TRATAN DE SOLUCIONAR CON DIALOGO LAS DIVERSAS SITUACIONES FAMILIARES, SIN EMBARGO SON CONSCIENTES QUE EN OCASIONES ES DIFICIL Y GENERAN DISCUSIONES QUE DESPUES SON TRATADAS POR LA FAMILIA. SE EVIDENCIA VINCULO FAMILIAR FUERTE. SIN EMBARGO LA PROGENITORA INDICA QUE NO PASAN MUCHO TIEMPO EN FAMILIA, YA QUE CADA UNO ESTA EN SUS QUE HACERES DIARIOS, COMO EL TRABAJO. SE RESALTA LA IMPORTANCIA DE: - SE GENERA PSICOEDUCACION DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA. - RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS Y CAPACIDADES DE CADA UNO DE LOS MIEMBROS DE SU FAMILIA. - RESOLUCION DE CONFLICTO, RESALTANDO QUE CADA UNO DE LOS FAMILIARES SON IMPORTANTES Y SE DEBEN ESCUCHAR Y RESPETAR SUS PENSAMIENTOS Y DECICIONES. - SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VINCULOS FAMIIARES.	A	A	A
3		ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA ALBA LUCIA SANCHEZ, NO REFIERE ANTECEDENTE DE PATOLOGIAS CRONICAS,YA ASISTIO AL MEDICO, AL ODONTOLOGO Y SE REALIZO LA CITOLOGIA, AL IGUAL QUE SU ESPOSO LUIS JAVIER QUE EN	A	A	A

		EL MOMENTO NO SE ENCUENTRA EN CASA, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y TRATA DE TERNER UNA ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TANTO ELLA COMO TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.			
1	ADULTO EN APARENTES BUENAS CONDICIONES	EL SEÑOR LUIS JAVIER EXPRESA QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA SE REMITE PROGRAMA DE ADULTEZ, SE EDUCA SOBRE: - LA IMPORTANCIA DEL EXAMEN DE PRÓSTATA PARA LA PREVENCIÓN DE UN CÁNCER CON UN MEJOR TRATAMIENTO. - BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DÍA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTIÓN, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL YSALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, EVITAR HÁBITOS TÓXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCIÓN O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACIÓN CON ESFUERZO, TEMPERATUR IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRÍOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑO SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATA EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCIÓN TEMPRANA DE ENFERMEDADES. TAMBIÉN SE HACE ÉNFASIS EN EL CUIDADO DE SALUD BUCAL Y LA SALUDPSICOLÓGICA FACTORES SOCIALES Y DE LA FAMILIA, SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO LA BUENA COMUNICACIÓN ,LA PROTECCIÓN LA ATENCIÓN, LA SEGURIDAD ECONÓMICA Y LA BUENA RELACIÓN CON LOS VECINOS DEL BARRIO PARA UNA BUENA VIDA SOCIAL YCOMUNICATIVA	A X B	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	FAMILIA SANA	EL USUARIO INDICA QUE NO SUFREN DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE RESALTA LA IPORTNACIA DE LA ACTIVIDAD FISICA, ADEMAS DE UNA BUENA ALIMENTACION. EL USUARIO INDICA QUE NO SIGUIO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA, POR LO QUE SE REITERA EN LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO. SE RECOMIENDA ASISTIR A SALUD BUCAL. DE LO MENCIONADO EN LA PRIMER VISITA, EL USUARIO ESTABA PRESENTANDO CAMBIOS EN EL PESO, HACE REFERENCIA QUE HABIA INICIADO UN NUEVO TRABAJO LO QUE SE PRESUME LE GENERO UN EPISODIO ESTRESOR, POR LO TANTO COMENZO A COMER DE MAS EN HORAS DE LA NOCHE, SIN EMBARGO SE RECOMIENDA ASISTIR A CONTROL MEDICO A FIN DE VERIFICAR QUE SU SALUD ESTA BIEN. LA SEÑORA ALBA LUCIA INDICA QUE SE HACE LA CITOLOGIA CADA AÑO. SE RECUERDA EL AUTO EXAMEN DE SENO. SE RECOMIENDA AL SEÑOR LUIS CARLOS REALIZARSE EL EXAMEN DE PROSTATA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES.	A M B	A M X B	A M B
3	EDUCACION	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B

6					
7					
8					
9					
10					

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA